
Mýty a omyly ve výživě

Garant volitelného předmětu: prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

e-mail: martin.matoulek@vstj.cz

Seznámení s nejčastějšími mýty ve výživě a jejich vyvrácení na základě teoretických znalostí a klinických zkušeností

Metody výuky: Přednášky + vlastní prezentace s vlastní openenturou a diskusí

Podmínky zakončení předmětu: 80% účast + vypracování zadané práce - Mýtus v.s realita