

---

# Obezitologie

---

**Garant volitelného předmětu:** prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

**e-mail:** [martin.matoulek@vstj.cz](mailto:martin.matoulek@vstj.cz)

Předmět přináší současný pohled na obezitu jako na komplexní nemoc, která v posledních desetiletích nabyla charakteru celosvětové epidemie se závažnými zdravotními a sociálně-ekonomickými dopady. Student se seznámí jak s epidemiologií a etiopatogenezí obezity, tak se současnými postupy v diagnostice, léčbě a prevenci obezity.

**Témata:**

Obezita a její výskyt v ČR - příčiny  
Vyšetření obézního pacienta  
Redukční dieta - zahájení, efekty  
Praxe - vyšetření obézního pacienta  
Pohybová aktivita u obézních  
Role psychologa  
Bariatrie a indikace, výsledky  
Využití telemedicíny v léčbě obezity  
Obezita a diabetes  
Příprava na bariatrický výkon  
Praxe - kazuistiky bariatrie  
Mýty a omyly v redukční dietách  
Syndrom spánkové apnoe a obezita  
Praxe - kazuistiky