

OTÁZKY K SZK NUTRIČNÍ SPECIALISTA - Hygiena a epidemiologie

1. Nutriční epidemiologie – náplň oboru, typy studií, jejich hodnocení, hlavní přednosti a nedostatky.
2. Proces šíření nákaz.
3. Proces šíření alimentárních nákaz.
4. Epidemiologie alimentárních nákaz v ČR.
5. Protiepidemická opatření u alimentárních nákaz
6. Dezinfekce ve stravovacích provozech.
7. Hygienické požadavky na stravovací služby.
8. Primární, sekundární a terciární prevence a úloha výživy.
9. Výživová doporučení pro populaci dle věkových skupin.
10. Hodnocení výživového stavu.
11. Poruchy z nedostatku nebo nadbytku specifických živin (projevy, příčiny, prevence).
12. Druhy potravin a jejich význam ve výživě člověka.
13. Hlavní živiny: zdroje, význam, nadbytek, deficit.
14. Vitamíny: zdroje, význam, nadbytek, deficit.
15. Minerální látky: zdroje, význam, nadbytek, deficit
16. Stopové prvky: zdroje, význam, nadbytek, deficit.
17. Význam mikroorganismů v potravě.
18. Nutriční toxikologie – zaměření oboru, terminologie, význam.
19. Toxické látky v potravinách, limity – kategorie dle rizika, prevence otrav z potravin.
20. Kontaminanty potravin, vstupní cesty do potravního řetězce, prevence.
21. Bezpečnost potravin – dozorové orgány, kompetence v ČR, v EU, systém rychlého varování.
22. Potravní aditiva – charakterizace, důvody použití, značení, legislativa.
23. Endogenní toxické produkty potravin – vznik, nebezpečnost, možnosti snížení negativního účinku.
24. Nutriční profil kuřáka. Kouření a hmotnost.
25. Výživa v (primární) prevenci kardiovaskulárních onemocnění.
26. Výživa v (primární) prevenci nádorových onemocnění.
27. Požadavky na kvalitu pitné vody, limity, rizika.
28. Pitný režim, balená voda, ochranné nápoje.
29. Organizace, programy, iniciativy a projekty na podporu správné výživy.
30. Hlavní právní normy týkající se potravin a stravování a typy referenčních norem pro příjem živin – principy, problémy.